

Twist & Shake

Danse en ligne Débutant 32 temps 2 murs
Musique : The Shake / Neal McCoy

Intro de 16 temps

1-8 Walk, Walk, Walk, Kick & Clap, Back, Back, Back, Together,

1-4 PD devant - PG devant - PD devant - Kick du PG devant, frapper des mains

5-8 PG derrière - PD derrière - PG derrière - PD à côté du PG

9-16 Swivels To Right, Hold & Clap, Swivels To Left, Hold & Clap,

1-2 Pivoter les talons à droite - Pivoter les pointes à droite

3-4 Pivoter les talons à droite - Pause, frapper des mains

5-6 Pivoter les talons à gauche - Pivoter les pointes à gauche

7-8 Pivoter les talons à gauche - Pause, frapper des mains

17-24 Side, Together, Side, Touch, Side, Together, Side, Touch,

1-2 PD à droite - PG à côté du PD

3-4 PD à droite - Toucher la pointe G à côté du PD

5-6 PG à gauche - PD à côté du PG

7-8 PG à gauche - Toucher la pointe D à côté du PG

25-32 1/4 Turn, Touch, Side, Touch, 1/4 Turn, Touch, Side, Touch.

1-2 1/4 de tour à gauche en déposant le PD - Toucher la pointe G à côté du PD

3-4 PG à gauche - Toucher la pointe D à côté du PG

5-6 1/4 de tour à gauche en déposant le PD - Toucher la pointe G à côté du PD

7-8 PG à gauche - Toucher la pointe D à côté du PG