

# Tush Push

Description : 40 comptes, 40 pas, 4 murs  
Musique: "I Like It, I Love It" (Tim McGraw)

## **1-4 RIGHT HEEL TAPS**

1-4 CWLDA: Taper le talon D, toucher la pointe du pied D a cote du pied G, taper le talon D 2 fois et préparez vous a transférer le poids du pied G au pied D. ORIGINAL: Taper le talon D 4 fois

## **5-8 LEFT HEEL TAPS**

5-8 CWLDA: Taper le talon G, toucher la pointe du pied G a cote du pied D, taper le talon G 2 fois et préparez vous a transférer le poids du pied D au pied G. ORIGINAL: Taper le talon G 4 fois

## **9-12 RIGHT, LEFT, RIGHT HEEL TAPS AND CLAP**

9-12 Taper le talon D, (transférer le poids et) taper e talon G (transférer le poids et) taper le talon D et frapper des mains sur le compte 12. Laisser le pied D devant le pied G pour être prêt a faire les prochains pas.

## **13-16 BUMP RIGHT HIPS FORWARD TWICE, BUMP LEFT HIPS BACKWARD TWICE**

13-14 Amener le poids sur le pied D devant et donner 2 coups de hanches D devant.  
15-16 Amener le poids sur le pied G derrière et donner 2 coups de hanches G derrière.

## **17-20 BUMP HIPS FORWARD AND BACK TWICE**

17-18 Coup de hanches D devant, coup de hanches G derrière.  
19-20 Coup de hanches D devant, coup de hanches G derrière.

## **21-24 LEFT FORWARD CHA-CHA**

21&22 Mettre le poids sur le pied D et faire un cha-cha D, G, D.  
23-24 Pied G devant avec le poids, retour du poids sur le pied D derrière.

## **25-28 RIGHT BACKWARD CHA-CHA**

25&26 Cha-cha G, D, G.  
27-28 Pied D derrière avec le poids, retour du poids sur le pied G devant.

## **29-32 LEFT FORWARD CHA-CHA AND 1/2 TURN RIGHT**

29&30 Cha-cha D, G, D.  
31-32 Pied G devant, pivot militaire 1/2 tour aD.

## **33-36 RIGHT FORWARD CHA-CHA AND 1/2 TURN LEFT**

33&34 Cha-cha G, D, G.  
35-36 Pied D devant, pivot militaire 1/2 tour a G.

## **37-40 RIGHT FORWARD, 1/4 TURN LEFT, STOMP, AND CLAP**

37-38 Pied D devant, 1/4 tour a G.  
39-40 Taper le pied D a cote du pied G en complétant le 1/4 tour, frapper des mains