

Red Hot Rock'n'roller

Type 2 murs, 64 temps
Chorégraphe Gaye Teather (UK) – juillet 2006
Musique Red Hot Rock'n'Roller (Dave Sheriff) [171]
Niveau Novice

Kick Ball Cross, Side, Heel Taps.

1 – 2 Kick D devant, PD à côté du PG
3 – 4 PG croisé devant PD, PD à droite
5 – 8 Poser pte G dans la diagonale avant gauche, tape le talon G 3 fois (pdc reste sur le PD)
style : le buste est tourné dans la diagonale gauche et légèrement en arrière

Extended Weave Left, Touch

1 – 4 PG à gauche, PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD croisé devant PG
5 – 8 PG à gauche, PD croisé derrière PG, PG à gauche, touche PD à côté du PG

Quarter Monterey Turn, Quarter Monterey Turn, Hitch

1 – 2 Pointe PD à droite, ¼ de tour à droite et PD à côté du PG (3 :00)
3 – 4 Pointe PG à gauche, PG à côté du PD
5 – 6 Pointe PD à droite, ¼ de tour à droite et PD à côté du PG (6 :00)
7 – 8 Pointe PG à gauche, monter genou G

Left Coaster Step, Hold, Walk Forward Right, Left, Right, Hold

1 – 4 PG derrière PD, PD à côté du PG, PG devant, pause
5 – 8 PD devant, PG devant, PD devant, pause

Toe Struts Back, Side Rock, Together, Hold

1 – 4 Pte G derrière, poser le talon G, pte D derrière, poser le talon D
5 – 8 Rock G à gauche, revenir sur PD, stomp PG à côté du PD, pause

Toe Struts Back, Side Rock, Together, Hold

1 – 4 Pte D derrière, poser le talon D, pte G derrière, poser le talon G
5 – 8 Rock D à droite, revenir sur PG, stomp PD à côté du PG, pause

Rumba Box

1 – 4 PG à gauche, PD à côté du PG, PG devant, pause
5 – 8 PD à droite, PG à côté du PD, PD derrière, pause

Out, Out, In, In, Heel Bounce x4

1 – 4 PG à gauche, PD à droite, revenir au centre avec PG, PD à côté du PG
5 – 8 Sur les deux pieds : monter et descendre 4x les talons
option : pour le fun, sur les temps 5-8, 4x jump en arrière

TAG :

A la fin du mur 6 (de face), répéter la dernière section et reprendre au début