

Cowgirl twist

LINE DANCE : 32 temps – 4 murs

Niveau : débutant

Musique : I feel lucky-Mary CHAPIN CARPENTER - BPM 122

Blame it on your heart - patty LOVELESS - BPM 152

What the cowgirls do – Vince GILL – BPM 154

What on faith – Mike REID – BPM 158

The twist – Ronnie Mc DOWELL – BPM 164

STRUT FORWARD : RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT

1.2 HEEL STRUT D : PD pose talon au sol (pointe en l'air) – DROP : abaisser pointe PD au sol

3.4 HEEL STRUT G : PG pose talon au sol (pointe en l'air) – DROP : abaisser pointe PG au sol

5.6 HEEL STRUT D : PD pose talon au sol (pointe en l'air) – DROP : abaisser pointe PD au sol

7.8 HEEL STRUT G : PG pose talon au sol (pointe en l'air) – DROP : abaisser pointe PG au sol

STEP BACK : RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT

1.2.3 3 pas en avant : D. G. D.

4 PG pose à côté du PD

THREE SWIVELS TO LEFT (HEELS, TOES ,HEELS) HOLD, THREE SWIVELS TO RIGHT, HOLD.

1.2 SWIVEL des talons sur diagonale G – SWIVEL des pointes sur diagonale G

3.4 SWIVEL des talons sur diagonale G – HOLD + CLAP

5.6 SWIVEL des talons sur diagonale D – SWIVEL des pointes sur diagonale D

7.8 SWIVEL des talons sur diagonale D – HOLD + CLAP

SWIVELS HEELS LEFT, HOLD, SWIVELS HEELS RIGHT, HOLD SWIVELS HEELS LEFT, RIGHT, CENTER, HOLD

1.2 SWIVEL des talons sur diagonale G – HOLD + CLAP

3.4 SWIVEL des talons sur diagonale D – HOLD + CLAP

5.6 SWIVEL des talons sur diagonale G – SWIVEL des talons sur diagonale D

7.8 SWIVEL des talons au centre – HOLD + CLAP

STEP RIGHT FORWARD, HOLD, TURN ¼ LEFT ONTO LEFT, HOLD

1.2 PD pose devant - **HOLD**

3.4 Pivot ¼ de tour à G - **HOLD**